

6/1(火)-6/3(木)

インターンシップ報告会

於：佐々木建設株式会社

<https://skg4.com/>

高田高等学校 3年



香丸
豊田

佳菜
栄輝



高田高校 男女各1名

日程	時間	場所	項目	詳細	
初日(6/1)	9:00-9:50	北側会議室	会社概況	<ul style="list-style-type: none"> ・事務所内で皆さんに紹介、生徒より自己紹介 ・会社説明資料(事業、経営理念、社会貢献、働き方改革他) ・耶馬溪道路ビデオ視聴 	
	9:50-10:00	北側会議室	社会人としての心構え	<ul style="list-style-type: none"> ・社会人として、家庭を持つ立場、親としての子供への思い ・コミュニケーション、報連相、業務管理 	
	10:00-10:45	北側会議室	安全・5S教育 現場改善	安全教育資料(道路舗装)より <ul style="list-style-type: none"> ・脱3K～ヒヤリハット(ハインリッヒの法則) ・5Sの意味と大切さ ・KYT(危険予知トレーニング) 	
	10:45-12:00	土木・建築現場	現場視察 土木(森) 建築(???)	10分休憩後、ヘルメット/ベストを準備して出発 ・工事の流れと建築物の社会貢献/地域の声	当
	12:00-13:00	応接室	昼食		
	13:00-15:00	事務所1F	月報(勤務表)	<ul style="list-style-type: none"> ・エクセル書式～1ヶ月の個人勤務に有力 	



座学：会社説明、社会人としての心構え、安全(KYT含)、5S



安全で働きやすい職場づくりのために

5 S 活動

SEIRI	SEITTO	SEISO	SEIKET	SITUKE
整理	整頓	清掃	清潔	躰
決められた物を決められた場所に置く、いつでも取り出すことができる	決められた物を決められた場所に置く、いつでも取り出すことができる	身の回りや職場を常に掃除をして、きれいな状態を維持し、職場の衛生を保つ	整理・整頓・清掃を維持し、職場の衛生を保つ	決められたルールや手順を守り実行するよう習慣づける

あれやれ、これやれ
を言われてではなく
→【自ら行動!】

【気づき】

香丸：佐々木建設でどんなことをしているのか理解できた。5Sを聞き、整理・整頓は自分たちが思っていたこととは違い、必要なものと不要なものを分類し、必要なものを指定された場所に置き、誰もが取り出しやすくするという意味を知りました。

豊田：5S活動は、「整理・整頓・清掃・清潔・躰」の言葉は聞いたことがあったが、本当の意味を知らなかったなので、勉強になった。




写真	危険・注意するところ	改善提案
<p>カテゴリ CATEGORY 事務、一般 メンテナンス カッターの刃折り</p> <p>●状況 カッターナイフの刃を折っている</p>  <p>© (株)安全衛生マネジメント協会</p>	<p>カッターの刃を折ったときに、破片が目にあたりたり、手を切ったりする。</p>	<p>保護メガネ、手袋の着用</p>
<p>カテゴリ CATEGORY 事務、一般 清掃 割れガラスの清掃</p> <p>●状況 割れて散乱した窓ガラスを1字ほうきで集めている</p>  <p>© (株)安全衛生マネジメント協会</p>	<p>割れた窓ガラスから、突風が吹いたときなどガラスの落下があり危険</p>	<p>窓ガラスを外す、ベニヤ板でふさぐなど先にする。 その時は、手袋を着用する。</p>

写真	危険・注意するところ	改善提案
 <p>カテゴリ- CATEGORY 事務・一般 脚立作業 ネズミ駆除</p> <p>状況 天井裏にネズミ駆除剤を配置している</p> <p>© (株) 安全衛生マネジメント協会</p>	<p>ネズミが出た時、びっくりして足がバタつき、落下の可能性がある。 頭を屋根裏の柱などにぶつける。</p>	<p>脚立を固定する補助役の人がいる。 ヘルメットの着用。</p> <p>佳菜</p> <p>【気づき】 自分の「身の回りのことをもっと注意して行動」しようと思った。 自分では気づけないこともあったので、良い体験になりました。</p>
 <p>カテゴリ- CATEGORY 事務・一般 給油 ストーブ給油</p> <p>状況 ストーブに灯油を入れようとしている</p> <p>© (株) 安全衛生マネジメント協会</p>	<p>給油中にストーブの火を消していないと、また消してすぐにも引火の可能性がある。</p> 	<p>火を消して数分たってから、給油する。 近くに消火器を設置する。</p> <p>栄輝</p> <p>【気づき】 仕事の中での「ヒヤリハット」したことを、どのように減少させるかなど身の回りの事でも多くあると思うので、教えてもらった「根本を抑える」ことが分かった。</p>

施工現場見学：土木(森道路、河川岸)



施工現場見学：建築(田染あすなろ保育園)



6/1(火) 10:45-12:00

【気づき】

香丸：色んな工事現場に行って、豊後高田市に貢献していること、どのように完成していくのかが何となくわかった。

保育園ではリホーム前の活かせるのは活かしつつ、トイレ設備の交換などもしていることを知った。

豊田：いつも気にせずに通ったり、使ったりしていたが多くの人の工夫などがあって使いやすくなっていることが分かった。

6/1(火) 13:00-15:00

事務体験：月報(勤怠管理)作成



【気づき】

香丸：Excelで表を作成し、表計算も使ったので大変でした。授業でも扱っていたので、なんとなく分かりました。

豊田：学校で教わった事を活かして作業してみて、数式などを使って、いつもできない様なことが出来てとても勉強になりました。



2日目(6/2)	9:00-10:00	事務所1F	月報(勤務表)	・エクセル書式～1ヶ月の個人勤務に有力
	10:00-12:00	経理	経理処理	・経理業務体験
	12:00-13:00	応接室	昼食	
	13:00-14:00	応接室	社会人マナー	・電話対応/来客対応/名刺交換
	14:00-15:00	事務所1F	キャビネット5S	・生徒(案)も考慮して、5S(必要なものが誰でも取り出せ、在庫管理もできる)

ドローン体験



【気づき】

香丸：ドローンは始め、ただ空中で映像を撮っているのだと思ったけど、写真でデータを読み取って機会にも送り込み、無人での重機工事などできると初めて知った。

豊田：上空から高さなど立体的に見ることが出来、作業もしやすくなっていると聞いて建設でもドローンなどが使えることが分かった。

事務体験：経理事務



【気づき】

香丸：自分が普段学校の授業ですることと似ていて、活かせることが出来、とてもやりがいのある体験になりました。

豊田：経理について教えてもらって、経理だけでもたくさんの種類があり、作業も試してみても会社では毎月していることがとても参考になった。



社会人マナー：電話対応、来客対応、名刺交換

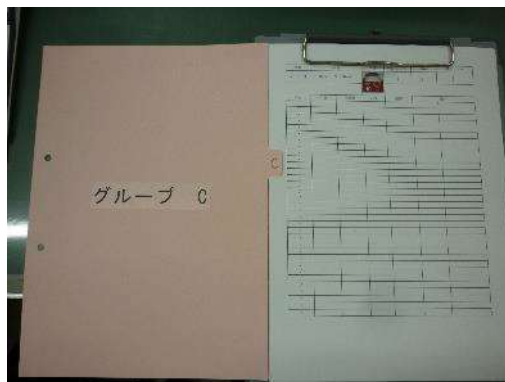


【気づき】

香丸：学校や日常では使わないので、これからのために知れて良かった。来客対応など、言葉遣いに気を付けながらできたし、こんなふうにするんだなと思った。

豊田：教えてもらい日常では使わない言葉など多くでてきて、とても勉強になり社会人のマナーを少し身に着けることが出来た。

3日目(6/3)	9:00-12:00	事務所1F	キャビネット5S	・生徒(案)も考慮して、5S(必要なものが誰でも取り出せ、在庫管理もできる)	
	12:00-13:00	応接室	昼食		
	13:00-14:30	北側会議室	報告書まとめ (ppt) 練習		
	14:30-15:00	北側会議室	報告会		対応



- ・必要なものがどこにあか一目でわかり、取り出しやすいか？
- ・在庫管理(最大どれくらいあり、どれだけになったら、どれだけ発注、発注ロットは?)できるか？

※できたと思っても、そこが出発点、更に改善できないか？

【気づき】

香丸：自分だけで解決するのではなく、周りの意見を聞ながら改善していかなければならないと分かったし、もっと字を大きく見やすいように何がどこにおいてあるのか分かりやすいように、意見交換をしながら知ることが出来た。

豊田：キャビネット5Sをしてみて、自分だけが使いやすいだけでなく周りの人も使いやすく分かりやすいようにすることが大切だと分かった。



安全で働きやすい職場づくりのために

5 S 活動

SEIRI

整理

必要なものと不要なものに区別して、不要なものを処分



SEITO

整頓

決められた物を決められた場所に置き、いつでも取り



SEISO

清掃

身の回りや職場をきれいに掃除をして、きれいな状態



SEIKET

清潔

整理・整頓・清掃を維持し、職場の衛生を保つ



SITUKE

躰

決められたルールや手順を守り実行するよう習慣づけ



改善の10ヶ条

1. 固定概念を捨てよ
2. できない理由より、やれる方法を考えよ
3. 言い訳をしない、まず現状を否定せよ
4. パーフェクトを求めるな。60点で良しとし即実行
5. 間違い、誤りはすぐに直せ
6. 改革に多くの金をかけない
7. 困らなければ「知恵」が出ない
8. 「なぜ」「なぜ」・・・を5回、真意を追求せよ
9. 一人の「知識」より、10人の「知恵」を大切に
10. 改革は無限である。

意識したい言葉

**二階に登りたいではダメ、「何としてでも二階に登る」
そんな気持ちかはしごを生み出す。**



【気づき】

香丸 :三日間を通して、来客・電話対応のやり方、学校ではできないことを多く体験できました。知らなかったことが1日1つ以上知ることが出来ました。中には授業で習った、Excelも役に立つことが出来ました。5S活動も行い、自分だけではなく、周りの人の意見も聞き、皆がわかる様に配置をしなければいけない、何がどこにあるのか分かるように、自分で考えたり、意見を聞くことで、より5Sに近づくことが出来ました。充実した三日間になりました。

【気づき】

豊田 :三日間インターシップをしてみて、日頃近くにあっても深く考えることが少なかったけど5S活動や経理業務、社会人マナーなどこれから社会に出て働いていく中で大切なこと、重要になる事を知識としてでなく体験して学ぶことができてとても勉強になった。また、仕事での事故などを無くすために原因を深く考えることの大切さを知った。社会に出て役立つ知識もたくさん知れて充実した三日間になりました。



ご清聴
ありがとうございました。

