

7/27(火)-7/29(木)

# インターンシップ報告会

於：佐々木建設株式会社

<https://skg4.com/>



〇〇高等学校 2年  
〇〇 〇〇・〇〇 〇〇



〇〇高等学校 2年  
〇〇 〇〇・〇〇 〇〇





### 【気づき】

**正池:**会社では、色々な仕事を担当分けしてやっていると感じた。学校では習えない社会人としての心構えなどがたくさんあった。安全は一人ではなく、周りの人たちの協力があって、初めて安全と言えるんだなと思った。5Sという言葉は大切なことだと感じた。

**丸山:**「5S活動」によってさまざまな仕事や生活に役立てることが出来るということを知れました。

**宇都宮:**自分のためにも5S活動をしたいと思い、続けていくと気持ちよく仕事ができる。

**白須:**学校では聞けないことを聞いてとても印象に残りました。5S活動を聞いたからには、これからの学校生活に生かしたいと思いました。

安全で働きやすい職場づくりのために

## 5 S 活動

SEIRI	SEITO	SEISO	SEIKET	SITUKE
<b>整理</b>	<b>整頓</b>	<b>清掃</b>	<b>清潔</b>	<b>躰</b>
決められた物を決められた場所に置き、いつでも取り出せるようにする	決められた物を決められた場所に置き、いつでも取り出せるようにする	身の回りや職場を常に掃除をして、きれいな状態を維持し、職場の衛生を保つ	整理・整頓・清掃を維持し、職場の衛生を保つ	決められたルールや手順を守り実行するよう習慣づける

あれやれ、これやれ  
を言われてではなく  
→【自ら行動!】



### 【気づき】

**正池:**【建築】壁がちゃんとした所と浮いている所の音の聞き分けが、はっきりしていて分かりやすかった。

**丸山:**【建築】工事する前にたくさんの準備が必要ということが分かった。すべてを建て替えるということだけでなく、使える部分は残して、古くなったり壊れた部分だけをなおすという作業も大切だと思った。

**宇都宮:**【建築】小学校では、壁を棒でなで悪いところは音が変わっていたのですぐに分かりました。昭和の町では昔からのところはそのまま、補修作業をやっている所があった。

**白須:**【建築】学校の壁が古くなっていて、それを補修する工事の見学に行き、壁を調査する専用の棒で音を聞き分けることが出来た。



**【気づき】**

**正池:**【土木】測量はミスがあったりしたら完成したときに傾いたりすると聞いたときに測量の重要さが良く分かりました。

**丸山:**【土木】少しでも測量を間違えてしまうと全然違うものになるということが分かり、測量はたいせつな役割だということを感じました。

**宇都宮:**【土木】太田砂防ダムでは、森林を伐採し、ダムの下には民家が立っており、その民家を守るために砂防ダムを立てているのがすごいと思いました。測量体験では光波という機器を使って高さ、距離を調べられることがすごいと思いました。

**白須:**【土木】初めて測量体験をして気づいたことは、目印にピントを合わせるのが難しかったことです。もし曲がったりとかしていた場合、図面と違うことになるので大変な作業と思いました。



**【気づき】**



**丸山:**昔とは違って今はドローンを使って測量や設計をすることが出来ること聞いて、すごいなと思いました。実際に使ってみると、思うところに行かなくて少し難しかったです。

**宇都宮:**ドローン体験は人生で初めて操作したのでちょっと怖かったけど楽しくやりました。音がすごく大きかったので、びっくりしました。そのあとドローンで写真撮影しました。

**白須:**ドローンを初めて操作しましたが、とても怖かったです。現場では雨の場合、土砂崩れが起きた時など人の行けないところでも活躍できねものということを知りました。



写真	危険・注意するところ	改善提案
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 下の方の作業をするときに通行車両と接触したり事故となる危険性がある。</li> <li>• 上の方がロープを持っているのであれば、手が離れロープごと落下の危険性がある。</li> <li>• 金網の残り部分がばらけて、道路にはみ出したりしそう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 向かって左車線を通行止めにする。</li> <li>• ロープは、大きな木や杭を打ったもので固定する。</li> <li>• 作業途中でも、あまり部分の中央をロープでくくっておく。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 解体中に下で作業をしていると下敷きになる危険性がある。</li> <li>• コード周辺を歩行中に引っ掛かり転倒の可能性はある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 解体には下にいない。(解体作業中の札を立て入れないようにする)</li> <li>• コード周辺に三角コーン(四角形になるよう4ヶ所)を立てる。</li> </ul>

写真	危険・注意するところ	改善提案
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二階以上だと窓ふき中に落下の危険性がある。</li> <li>・上から傷んでいた壁が落ちたりすると頭をケガする。</li> </ul> <p><b>丸山:</b> 日常でしている行動に思っていたより危険がたくさんあるということにびっくりしました。普段、自分もしている行動の中に危険が潜んでいる場合もあると思います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓を外してから拭き掃除をする。</li> <li>・上半身を外に乗り出さずに、中で左右から拭きとる。</li> <li>・ヘルメットをする。</li> </ul> <p><b>宇都宮:</b> 写真を見て自分じゃ思いつかなかったところを皆が提案していくと案がたくさん出たので良かったです。一人より四人の方が知恵が出る。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重たいものだったら腕力が足りずに落としてしまう可能性がある。</li> <li>・両腕を伸ばした状態で下すのに力を入れにくそう。</li> <li>・段ボールの蓋が開いていたら中身が落ちて自分にあたる危険性がある。</li> <li>・ヒールポイ靴なので足元の安定感がない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重たいものは高い場所に置かない。</li> <li>・棚の天面にはものを置かない。(標示)</li> <li>・踏み台をもう少し高く、かつ安定感あるものにする。</li> <li>・収納する時点でガムテープする。</li> <li>・靴を脱いであがる。</li> </ul> <p><b>白須:</b> 一人で考えたことで決めるのではなく多数で話し合い、自分が気づけなかったことを他の人が違う意見を言うことで作業しているときの視野が広がると思いました。</p>



**【気づき】**

**丸山:**経理業務だけでなく、様々な内容のお仕事をされていることを知れました。

お金の管理をしっかりしないといけないので、経理業務はとても重要な役割ということを学びました。





### 【気づき】

**宇都宮:**重機体験では僕たちは免許がないのに、このような貴重な体験が出来ました。同捜査すればよいかわからなかったけど、やるうちに慣れてきて操作するのがとても楽しかったです。貴重な体験が出来てうれしかったです。

**白須:**重機に乗るのは免許を取らないと乗れないので、とても良い経験になりました。最初の方は、どう操作していいのか分かりませんでした。体がだんだん覚えていき、スムーズに作業することが出来ました。



### 【気づき】

**丸山:**実際にやってみると細かくて難しいなと思いました社会人マナーは、これから絶対に役に立つと思うので、覚えていきたいと思います。

**宇都宮:**社会人マナーは、将来とても役に立つことなので、しっかり覚えておきたいです。名刺交換を実際にやってみて、すごく自分のためになりました。

**白須:**今日学んだ3つのことは、とても良い経験ができました。この3つの中で将来一番使われるのが多いのは名刺交換だと思います。訪問をして来た人から名刺を渡し、その時に使う言葉などとても良いことを学びました。



### 【気づき】

**丸山:**これからも平和がずっと続けばいいなと思いました。また、改めて戦争がない暮らしが出来ているのは当たり前なことではないんだなと感じました。

### 宇都宮:

自分が思ったことは、民家がある中に爆弾が落ちてたくさんの方が犠牲になって可哀想と思いました。

**白須:**あってはならない戦争によってできたものなのでこのまま平和な生活が続いてほしいと改めておもいました。



**【気づき】**

正池:

早く元気に  
なっぺね

**【気づき】**

丸山:

今回のインターンシップで、特に「一人の考えだけでなく、多くの人々の知恵を大切にされた方がよい」ということを学びました。  
学校では詳しく学べないような社会人のマナーや会社についてたくさん知れて良かったです。  
今後、就く仕事を考える上ですごく貴重な体験がなりました。



### 【気づき】

#### 宇都宮:

この三日間のインターンシップをやって見て、とても貴重で今後僕たちに役に立つ事を学ばせてもらいました。

挨拶、5s活動、安全第一などすべて生活に大切なことだと思います。

現場視察では、普段見れない作業をしてる所を見れて仕事の内容などが分かりました。

僕は、重機に初めて乗って操作した感触が忘れられません。

とても楽しく貴重な三日間でした。

### 【気づき】

#### 白須:

この3日間で学べたことは将来仕事に就いたとき大事なことばかりでした。

普段乗れることのない重機に乗ったり、5s活動や、KYK活動、実際の工事現場を見学したり、測量体験、仕事の流れなどたくさんいいことを学びました。

とても楽しくいいことがたくさん学べた3日間でした。